

PALAVIK LAPSEL

Palavikuks loetakse kehatemperatuuri kraadituna:

- rektaalselt üle 38,0° C või
- aksillaarselt üle 37,3° C

Täpsem on rektaalne kraadimine.

Palavik imikul (vanus alla aasta):

- ülekuumenemine — soe tuba, soojalt riides, päikese toimel
 - võtta riideid vähemaks
 - mähkmed ära võtta
 - anda juua jahedamat jooki
 - jahedamasse ruumi (ruumi õhutada)
 - probleem peaks lahenema umbes 1 tunniga
- palavik, mille põhjuseks on infektsioon:
 - hingamine raskendatud, häälekas, ”paukuv” (larüngiit, epiglottiit, trahheiit)
 - köha, loidus (pneumoonia, bronhiit)
 - hakkab äkki nutma, katsub kõrva (otiit)
 - oksendab, kõhulahtisus (enteriidid, enterokoliidid, gastroenteriidid)
 - ärrituvus, loidus, kõrgetooniline nutt, lööve (meningiit, entsefaliit)
 - lööve, rahutu (sügelus) — leetrid, sarlakid, tuulerõuged, punetised, infektsioosne mononukleosis
 - uroinfektsioon (tsüstiit, põelonefriit, glomeerulonefriit)

Palavik lapsel (vanus üle 1 aasta):

- Samuti võib olla põhjuseks ülekuumenemine (vt imikul)
- Palavik, mille põhjuseks infektsioon (vt imikul); suurem laps suudab ise rääkida, kaebusi esitada
- Kõhu kirurgilised haigused — apenditsiit, iileus (just vanemal lapsel), mesadeniit

PALAVIKU ALANDAMINE

Kehatemperatuuri alandamist kaaluda siis, kui kehatemperatuur on üle 38,5°C. Esmasteks palavikualandajateks on lastel paratsetamool ja ibuprofeen.

- **PARATSETAMOOOL 10—15 mg/kg doos** 4—6 tunni järel, kuid mitte üle 40 mg/kg ööpäevas
 - Imikutel kahe doosi vaheline intervall vähemalt 6 tundi
- **IBUPROFEEN 10 mg/kg doos** iga 6 tunni järel

Jahutamine — ülehõõrumine leige veega. Jääkülma veega mitte hõõruda, sest võib tekkida veresoonte spasm ning soojuse äraandmine halveneb.

Kui palavik ei alane ja/või tõuseb vaatamata eelpoolnimetatud ravimite manustamisele ja jahutamisele, siis võib kasutada:

- Diklofenak **1** (kuni 2) **mg/kg ühekordse doosina** (kasutada ettevaatusega – alajahtumise oht!)
 - NB! Mitte kasutada alla 1 a lastel