

Karell Kiirabi AS Koolituskeskuse koolitajad 2025

Andrus Pikas

Andrus on töötanud üle kolmekümne aasta Päästeametis. Lõpetas 2012.a Väike Maarja Päästekooli meeskonna vanema kursuse. Omab Päästemeeskonna juhi 5. taset. On läbinud alarmsõidu koolitaja koolituse Väike-Maarja Päästekoolis, libedasõidu riskivältimise õpetaja koolituskursused 2010 aastal Mainoris ja omab alarmsõidu koolitaja õiguseid. On ka ise viinud läbi koolitusi Väike-Maarja Päästekoolis 2010-2016 alarmsõidu osas. On koolitanud ennast autosõiduõpetaja koolitusel 2007 Mainori Kõrgkoolis, 2012 „Liiklusõnnetuste instruktori“ kursusel, osalenud 2013.a Politsei- ja Piirivalve ning Kiirabi koostöökoolitusel. 2014 osales Tallinna Kiirabi kursusel „Avariilisest sõidukist kannatanu päästmine“, Tartu kiirabis „Taaselustamine ja trauma praktilised harjutused“. 2014.a. täiendas ennast „Suitsusukeldumise instruktori“ kursusel. Ta on läbinud Sisekaitseakadeemias päästetööde juhtimise päästespetsialisti kursuse.

Alates 2013.aastast töötab Andrus lisaks päästkeskusele ka kiirabis. Kiirabitehniku kursused lõpetas ta 2017.a.

Karell Kiirabis on viinud läbi „Raadioside“ koolitusi alates 2024 aastast ja tagasiside tema poolt tehtud koolitustele on olnud väga hea. Andrus on väga hea näide elukestvast õppimisest.

Dmitri Pronin

Dmitri töötab kiirabis alates 2023.a. peale kiirabitehniku kursuse läbimist Tallinnas. Varasemalt on ta töötanud Päästeametis, olles lõpetanud päästja õpingud 2004.aastal Sisekaitseakadeemias. Sellest aastast alates teeb Dmitri sisekoolitusi Karell Kiirabis teemal „Käelised tegevused“.

Erkki Aug

Erkki töötab kiirabitehnikuna kiirabis juba viis aastat. Varasemalt on ta osalenud aktiivselt Kadrina Vabatahtlike Päästjate tegevuses koolitades ennast erinevatel päästjate koolitustel, sh elupäästva esmaabi koolitusel.

Enne kiirabisse tööle asumist osales ta kiirabitehniku väljaõppel Tallinna kiirabis. Ta on läbinud igal aastal enam kui 40 tundi erinevaid koolitusi. 2024.a. läbis ta Kaitseväge Akadeemias koolituse „Traumahaige esmane käsitus Eestis“ (TEKE) ja sellel aastal jätkab TEKE instruktorikoolitustega, mille positiivsel läbimisel saab ta TEKE instruktori

tunnistuse. 2025.aasta suvel lõpetas ta ka „Välijuhtide väljaõppekursuse“ Tallinna Kiirabi koolituskeskuses.

Karell Kiirabis teeb Erkki juba kolmandat aastat sisekoolitusi brigaadiliikmetele teemal „Käelised tegevused“ ja tagasiside tema poolt tehtud koolitustele on olnud väga hea.

Heiki Porval

Heiki on terviseteaduse magister intensiivõenduses. Kiirabis töötamise kogemust on tal juba 30a. Ta on töötanud Rakvere Haigla kiirabis erinevates ametites, olnud 10 aastat tegevteenistuses ohvitserina, omab kogemust sõjameditsiinialase väljaõppe planeerimisest ja läbiviimisest ning tervishoiuteenuse osutamise juhtimisest. Heiki on rohkem kui 10 aastat töötanud ka Karell Kiirabis.

Tal on olemas *Advanced Trauma Care for Nurses*® (ATCN) instruktori tunnistus, esmaabiõpetaja tunnistus 1/830-23, TEKE instruktori tunnistus nr 045, osaleb Kaitseväeakadeemia sõja ja katastroofimeditšiini keskuses TEKE kursusel instruktorina.

Esmaabiõpetajana on ta viinud läbi sadu 16 tunniseid mootorsõidukijuhi esmaabi kursuseid autokoolides, koolitanud esmaabiandjaid töökohtadel ning relvaloataotlejaid.

Tal on kaitseväest rikkalik kogemus ajateenijatele mootorsõidukijuhi esmaabi koolituste ja teiste sõjameditsiinispetsiifiliste kursuste läbiviimisega, lisaks tegevväelastele ja teenistujatele baaselustamise koolituste läbiviimine. Heikil on kogemus nii kursuste / koolituste planeerimisest, ülesehitusest kui ka õppematerjalide koostamisest.

Alates 2022 aastast on ta osalenud vabatahtliku instruktorina Politsei- ja piirivalveameti kiirreageerijate taktikalise meditsiini treeninglaagrites ning korduvalt hindajana võistlustel.

Heiki on väga hea näide elukestvast õppijast, kes koolitab ennast ja jagab oma teadmisi teistele.

Heiki teeb Karell Kiirabis koolitusi teemal „Haiglaeelne täiskasvanu taaselustamine kiirabietapil“ ja on väga kõrgelt hinnatud instruktor oma laialdaste teadmiste tõttu.

Heiko Porval

Heiko on hariduse poolest terviseteaduste magister intensiivõenduses. Ta on töötanud 15 aastat kiirabis, neist umbes 10a koolitajana. Heiko on läbinud Põhja-Eesti Regionaalhaiglas instruktori kursused. Täna töötab ta Politsei- ja Piirivalveametis (PPA) arenduseksperdina, kus ta tegeleb politsei meditsiininivõimekuse arendamisega. Heiko on TEKE instruktor ja lahingmeditsiini rahvusvahelise litsentsiga instruktor.

Heiko teeb Karell Kiirabis koolitusi teemal „Hulgitraumaga kannatanu esmane käsitus“ ja osalejad hindavad tema koolitusi kõrgelt.

Ivo Laaniste

Ivo töötab Karell Kiirabis alates 2014 aastast kiirabitehnikuna. Eelnevalt töötas ja töötab ka praegu Päästeameti Ida keskuskes väljuhina.

2014 a. lõpetas ta Sisekaitseakadeemia, 2017 a. läbis kiirabitehniku kursused.

Karell Kiirabis viib ta läbi „Raadioside“ koolitusi alates 2025 a. algusest. Päästeametis on ta alates 2022 a. algusest „Elupäästja esmaabi“ instruktor. Päästeametis kuulub töökohustuste hulka erinevate koolituste planeerimine, korraldamine ja läbiviimine.

Jekaterina Pavlova

Jekaterina on hariduselt erakorralise meditsiini õde. Ta on lõpetanud 2006.a Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli. Kiirabis töötab ta alates 2008.aastast, alates 2022 Kehra filiaali juhina. Jekaterina on läbinud igal aastal enam kui 60 tunni ulatuses erinevaid valdkonnakoolitusi ja osalenud konverentsidel. 2024.a. läbis ta Kaitseväge Akadeemias koolituse „Traumahaige esmane käsitus Eestis“ (TEKE). Samuti osales ta 2024.aastal uue Kiirabi kaardi kasutuselevõtu pilootprojekti, mille edasine jätkamine on hetkel Terviseameti poolt peatatud.

Jekaterina teeb praktilisi sisekoolitusi Karell kiirabi brigaadidele teemal „Käelised tegevused“ ja tagasiside tema poolt tehtud koolitustele on olnud väga hea.

Merike Tammemäe

Lõpetas Tallinna meditsiinikooli 1992 aastal velskri erialal. Peale lõpetamist alustas tööd kiirabis Loksal. Tööstaaž kiirabis brigaadijuhina on juba 33 aastat.

Merike on osalenud paljudel koostööõppustel reageerijana, viimastel aastatel aga rohkem hindajana. 2024.a osales Lammasmäel toimunud Kutsemeisterlikkuse võistlusel organiseerijana ja hindajana.

2024.a. läbis ta Kaitseväge Akadeemias koolituse „Traumahaige esmane käsitus Eestis“ (TEKE) ja juhtide koolituse. Merike on läbinud igal aastal rohkem kui 60 tunni ulatuses erinevaid valdkonnakoolitusi ja osalenud konverentsidel.

Samuti osales ta 2024.aastal uue Kiirabi kaardi kasutusele võtu pilootprojekti, mille edasine jätkamine on hetkel Terviseameti poolt peatatud.

Merike teeb praktilisi sisekoolitusi Karell kiirabi brigaadidele teemal „Käelised tegevused“. Lisaks on ta läbi aastate vabatahtlikuna teinud esmaabi koolitusi kohalikule merepäästele ja noorkotkastele, kodutütardele.

Olga Lapp

Olga on terviseteaduse magister intensiivõenduses. Kiirabis töötamise kogemust on juba üle 10 aasta. Alates 2023.aastast on Olga koostanud, koordineerinud ja läbi viinud mitmeid koolitus ja koordineerinud erinevaid õppuseid – „Raskesti ligipääsetaval maastikul kannatanute päästmise“ 4.päevane õppus koostöös Päästeametiga , „Keemiapääste õppus“ Auvere elektrijaamas. Viinud läbi koos kolleegiga 18 korda 16 tunniseid meeskonnatöö treeninguid Karell Kiirabi töötajatele. Samuti on Olga teinud hulgaliselt sisekoolitusi Karellis teemadel „Haiglaeelne täiskasvanu taaselustamine kiirabietapil“ ja „Käelised tegevused“

2024.aastal TEKE instruktorikandidaadina viis Kaitseväge Akadeemias Terviseameti ja Kaitseväge Akadeemia koostöökokkuleppe raames läbi loenguid ja praktikume õdedele, erakorralise meditsiini ja kiirabi tehnikutele, parameedikutele ja arstidele. Olga on aktiivne ka vabatahtlikus töös, osaledes PPA taktikalise meditsiini treeninglaagris.

2024.aasta sügisest omab Olga TEKE instruktori tunnistust nr 031. Lisaks omab ta esmaabiõpetaja tunnistust nr 1/406-23.

Rauno Tõevälja

Rauno lõpetas Politsei- ja Piirivalveameti, Paikuse politsei kolledži 2010-2012 politsei kutse erialal ja peale seda töötas Rakvere politseijaoskonnas erinevatel ametikohtadel (patrullpolitseinik, politsei välijuht, asendas patrulltalituse juhti viimase eemalolekutel). Paralleelselt 2020 aasta maikuust alustas tööd osakoormusega Karell Kiirabis, kus omandas sama aasta jooksul kiirabitehniku kursuse (400h) Tallinna kiirabis. Alates 2022 aasta sügisest töötab ta täiskohaga kiirabitehnikuna Karell Kiirabis. 2024 a. algusest õpib ta Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis õe õppekaval. 2025 aasta kevadel läbis ta edukalt „Välijuhi väljaõppe“ Tallinna Kiirabis.

Rauno teeb praktilisi sisekoolitusi Karell Kiirabis brigaadidele teemal „Käelised tegevused“ ja tagasiside tema poolt tehtud koolitustele on olnud väga hea.

Tauno Kungas

Tauno töötab Karell Kiirabis Kunda filiaalis kiirabitehnikuna. Raadiosidega seotud oskused ja kogemused on ta omandanud pääste valdkonnas 25 aastat töötades, millest

viimased 20 meeskonnavanemana. Päästes on raadiosidevahendid igapäevase töö lahutamatu osa. Seal on ta aastate jooksul läbinud ka hulgaliselt selleteemalisi koolitusi ning lisaks meeskonna juhtimise ja koolitamisega seotud kursuseid.

Karell Kiirabis viib ta läbi „Raadioside“ koolitusi.